



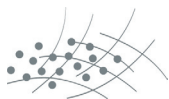
Idea

LOKALT RESURSCENTRUM FÖR KVINNOR

Idea Business Class 2010 och övriga aktiviteter

Anmälan sker på tel **0411-127 01** eller via e-post till **info@idea-ystad.se** Anmälan är bindande. Om Idea drabbas av kostnad i samband med sen eller utebliven avanmälan, debiteras denna.

Idea Business Class 2010



Konversationskurs i engelska

Bli säkrare på att presentera dig och ditt företag på engelska.

Vi tränar engelska med inriktning på affärer. Ingrid Bourne och Margareta Ryan är kursledare. Både Ingrid och Margareta är Ystadflickor som efter många år i förskingringen återkommit till hemstaden. Margareta har bott i Australien i dryga trettio år och Ingrid har bott i England lika länge. De har med andra ord en spännande bakgrund i två engelsktalande länder. Med tanke på den globalisering som pågår där vi som företagare blir mer eller mindre påverkade är detta ett ypperligt tillfälle att förkovra sig i det engelska språket på ett mera professionellt sätt.

Kursen startar den 23 februari och genomförs varannan vecka, med totalt åtta träffar. Sista träffen är planerad till den 1 juni.

Tid: Kursstart tisdagen den 23 februari, kl 18.30

Plats: Ideas lokal, Österleden 7, Ystad

Kursledare: Ingrid Bourne och Margareta Ryan

Pris: 500 kr – icke medlem 800 kr

Anmälan: Senast tisdagen den 16 februari

Bli en trygg småföretagare

Ekonomi och Juridik för det lilla företaget.

Det är mycket man som småföretagare ska veta och ha kontroll på. Tillsammans med Solbritt Lundgren, redovisningsekonom, AB Clasab och Annika Jersling, jurist, Jersling Juridik AB, får vi kunskap och värdefulla tips om hur vi ska sköta vår verksamhet. *Kursen är uppdelad på tre tillfällen. Ingen förkunskap krävs.*

Tid: Torsdag 25 februari, torsdag 4 mars och torsdag 11 mars, kl 18.30

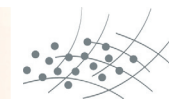
Plats: Ystad, adress meddelas senare

Kursledare: Solbritt Lundgren och Annika Jersling

Pris: 500 kr – icke medlem 800 kr

Anmälan: Senast torsdagen den 18 februari

Idea Business Class 2010



Bli en trygg småföretagare – Del I

Presentation av deltagarna och deras verksamheter.

Vad innehåller en resultaträkning? Vilka intäkter och kostnader finns det?

Investeringar, avskrivningar – hur påverkar de? Nyckeltal – vad är det?

Vad är vinst? Viktiga begrepp.

Tid: Torsdagen den 25 februari, kl 18.30

Kursledare: Solbritt Lundgren

Bli en trygg småföretagare – Del II

Vad innehåller en balansräkning?

Investeringar, avskrivningar – hur påverkar de?

Hur hänger resultaträkning, balansräkning och pengaflödet ihop?

Finansieringsanalys. Lönsamhet – vad ska jag ta betalt?

Hur sätter jag lönsamhetskrav på min verksamhet?

Tid: Torsdagen den 4 mars, kl 18.30

Kursledare: Solbritt Lundgren

Bli en trygg småföretagare – Del III

Vilken bolagsform passar mig bäst? Vilket ansvar har jag som privatperson?

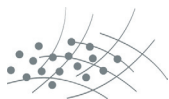
Är det krångligt och dyrt att anställa? Hur skriver jag ett kompanjonavtal?

Familjen och bolaget.

Tid: Torsdagen den 11 mars, kl 18.30

Kursledare: Annika Jersling

Idea Business Class 2010



Du är ditt företag

Det är du som är ditt företags varumärke. Ingrid Berner, *Jobsatisfaction*, arbetar sedan många år med organisations- och ledarutveckling och kommer under två kvällar att belysa vad som är viktigt att tänka på som småföretagare.

Tid: Torsdag 18 mars och torsdag 25 mars, kl 18.30

Plats: Ystad, adress meddelas senare

Kursledare: Ingrid Berner

Pris: 400 kr – icke medlem 600 kr

Anmälan: Senast torsdagen den 11 mars

Du är ditt företag – Del I

Du får en orientering kring personlig utveckling i sammanhanget och vad det är som styr din självbild. Vart riktar du din energi och vad är det som ligger bakom dina beslut. Vi diskuterar manligt/kvinnligt och vilka skillnaderna är. Vad skall jag tänka på när jag kommunicerar med andra människor. Du får också möjlighet att göra ett kort anförande på ett ämne som du väljer själv och får återkoppling på.

Tid: Torsdagen den 18 mars, kl 18.30

Kursledare: Ingrid Berner

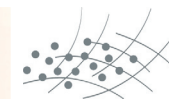
Du är ditt företag – Del II

Under det här avsnittet tittar vi närmare på arbetsliv kontra privatliv och vad som driver dig. Vilka resultat du vill uppnå professionellt och privat samt diskuterar olika handlingsalternativ som du kan ha nytta av.

Tid: Torsdagen den 25 mars, kl 18.30

Kursledare: Ingrid Berner

Idea Business Class 2010



Hur får man ut sitt budskap i pressen? Hur bemöter man journalister?

Ett viktigt sätt att nå ut alldeles gratis är att satsa på PR och media, men hur gör man. Christel Carlborg, journalist och PR-konsult, *Carlborg Text*, lär oss hur man skriver ett pressmeddelande och vad man ska göra för att få redaktionen att bli intresserad?
– Att skriva texten är bara halva jobbet, säger Christel. Sen får man använda kontakter, sin egen kreativitet och envishet för att komma vidare.

Tid: Torsdagen den 2 september, kl 18.30

Plats: Ystad, adress meddelas senare

Kursledare: Christel Carlborg

Pris: 200 kr - icke medlem 250 kr

Anmälan: Senast torsdagen den 26 augusti

Det är viktigt att synas på nätet

Fungerar din hemsida? Vi tar hjälp av en professionell webbdesigner och marknadsförare och diskuterar design och innehåll, hur man skapar trovärdighet och skaffar fler besökare.

Riktad sig till den som har en hemsida men vill utveckla den vidare.

Tid: Tisdagen den 5 oktober, kl 18.30

Plats: Ystad, adress meddelas senare

Pris: 200 kr – icke medlem 250 kr

Värd: Anita Landinger

Anmälan: Senast tisdagen den 28 september

Handla med aktier

Hur gör man? Vad ska jag välja? Kan jag få hjälp? Hur mycket behöver jag satsa? Frågorna är många. Här får vi hjälp med att reda ut begreppen.

Tid: Tisdagen den 9 november, kl 18.30

Plats: Ystad, adress meddelas senare

Värd: Solbritt Lundgren

Pris: 200 kr – icke medlem 250 kr

Anmälan: Senast tisdagen den 26 oktober

Februari



Årsmöte och kåseri av Bror Tommy Borgström

Vi inleder årets program med årsmötet. Efter årsmötesförhandlingar äter vi en bit och därefter kommer skådespelaren Bror Tommy Borgström och kåserar för oss.

Tid: Tisdagen den 9 februari, kl 18.30

Plats: Bryggeriet, Ystad

Värd: Birgitta Rydén

Pris: 200 kr – icke medlem 250 kr

Anmälan: Senast tisdagen den 2 februari

Mars



”Det händer inte mig”... och förhoppningsvis är det så, men hur skulle du agera om det gjorde?

Öka ditt självförtroende och kunskapen att kunna försvara dig vid ett överfall. **Krav Maga** är ett modernt självförsvarssystem utvecklat för verkligheten som den ser ut idag. Det finns kurser i Krav Maga. Ikväll får vi information av instruktörerna Daniel Stigsson och Per Isaksson och även prova-på. Klä dig bekvämt, gärna träningskläder för inomhusbruk. Smörgås och dricka ingår.

Tid: Onsdagen den 17 mars, kl 18.30

Plats: Adler Creutzgatan 3 (Breeze Fitness Gym), Regimentet, Ystad

Värd: Ingrid Berner/Yvonne Jandreus

Pris: 200 kr – icke medlem 250 kr

Anmälan: Senast onsdagen den 10 mars

April



En kväll i Bokens tecken

Litteraturgruppen arrangerar kvällen och planerar att bjuda in en litterär gäst. Programmet presenteras senare.

Tid: Onsdagen den 14 april, kl 18.30

Plats: Book Café Gåsegränd, Ystad

Värd: Britt Ek

Pris: 200 kr – icke medlem 250 kr

Anmälan: Senast onsdagen den 7 april

Maj



Teatergruppen arrangerar denna kväll

Reservera onsdagen den 5 maj. Program presenteras senare.

Juni



Venusgården - det enda kärlekshotellet i Skandinavien

Vi besöker Venusgården, en sensuell och spännande miljö. Paret Ylva Franzén och Åke Fridell driver verksamheten som startade 2007. Vi får en presentation av företaget (www.venusgarden.se), äter picknick i trädgården och har möjlighet att handla i gårdsbutiken.

Tid: Onsdagen den 2 juni, kl 18.30

Plats: Venusgården, Lindbyvärn, Skurup

Värd: Birgitta Rydén

Pris: 200 kr – icke medlem 250 kr

Anmälan: Senast onsdagen den 26 maj

November



Företagare presenterar sig

Kvällen är vikt för några av Ideas duktiga företagare som här har möjlighet att presentera sig och sina företag. Program presenteras senare.

Tid: Tisdagen den 23 november, kl 18.30

Plats: Siriushuset, Ystad

Värd: Anita Landinger

Pris: 200 kr – icke medlem 250 kr

Anmälan: Senast tisdagen den 16 november

December



Jultraditioner och Årets Idea

Vi håller på traditionerna och bjuder på julstämning, utser Årets Idea 2010, blir tipsade om böcker, dricker glögg och äter julinspirerad mat.

Tid: Torsdagen den 2 december, kl 18.30

Plats: Siriushuset, Ystad

Värd: Anita Landinger

Pris: 200 kr – icke medlem 250 kr

Anmälan: Senast torsdagen den 25 november



Österleden 7, 271 42 Ystad,
0411-127 01, info@idea-ystad.se, www.idea-ystad.se